

Grundinformationen zur Rotlichttherapie

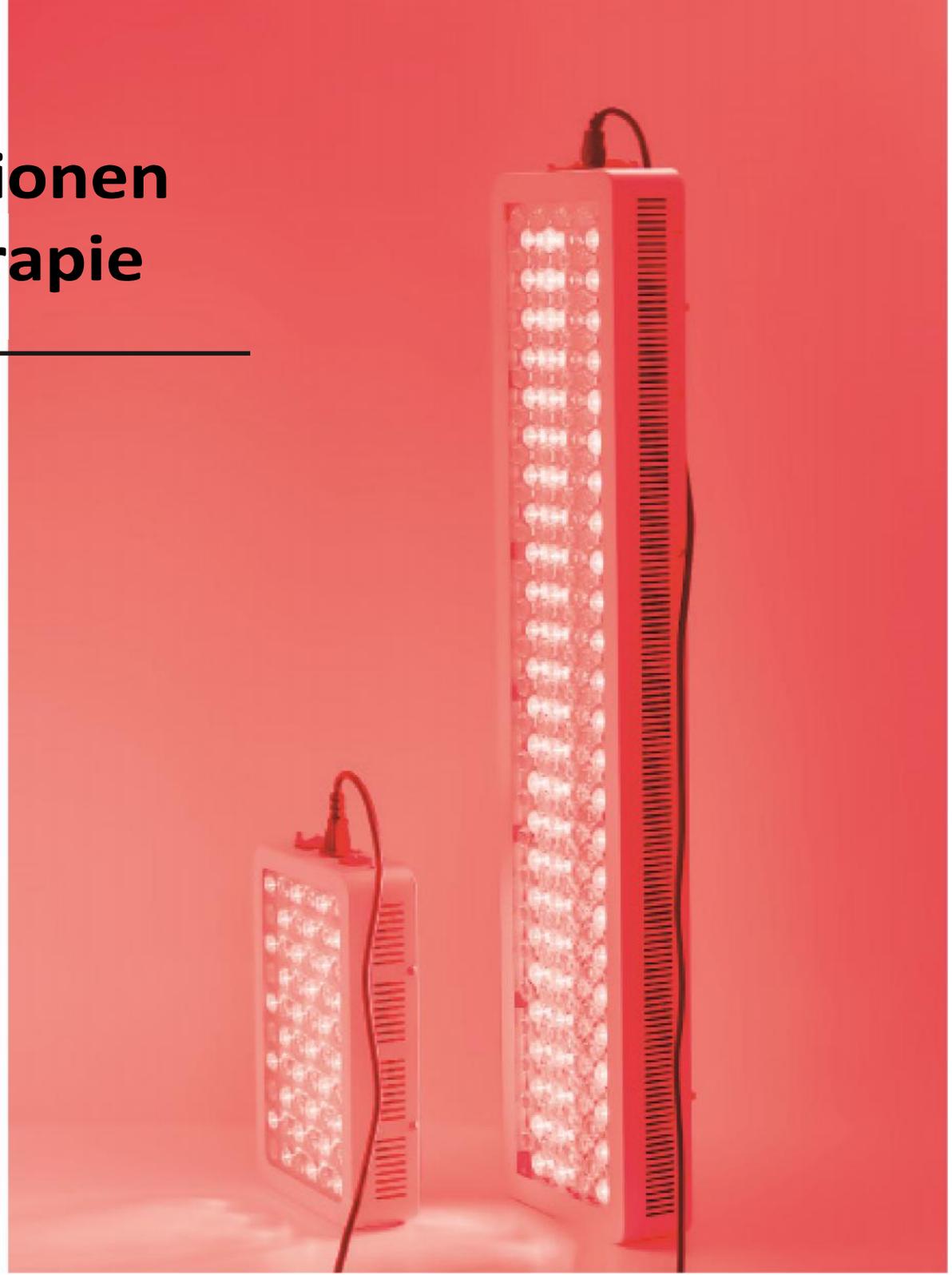
Bei der Rotlichttherapie wird rotes Licht (600-700 nm) eingesetzt, das ist eine der Wellenlängen des Sonnenlichts, und nahes Infrarot (850 nm), das für das bloße Auge unsichtbar ist. Rotlichttherapie basiert auf der Wirkung von Licht, das örtlich auf das Gewebe angewendet wird.

Die Lichttherapie aktiviert die Zellen und verbessert ihre Regeneration (Photobiomodulation).

Die Wellenlänge ist ausschlaggebend dafür, wie tief das Licht das Gewebe durchdringt. Die meisten Lichtwellenlängen, wie z.B. ultraviolett und blau, gelangen nicht tiefer als bis zu den obersten Hautschichten oder werden von diesen ganz absorbiert.

Rotes Licht und Nahinfrarot-Licht dringen tiefer ein und erreichen so die Zellmitochondrien, die für die Zellatmung verantwortlich sind. Die zelluläre Energieproduktion wird aktiviert, da die Zellen mehr Nährstoffe aufnehmen können, und der Körper funktioniert effizienter.

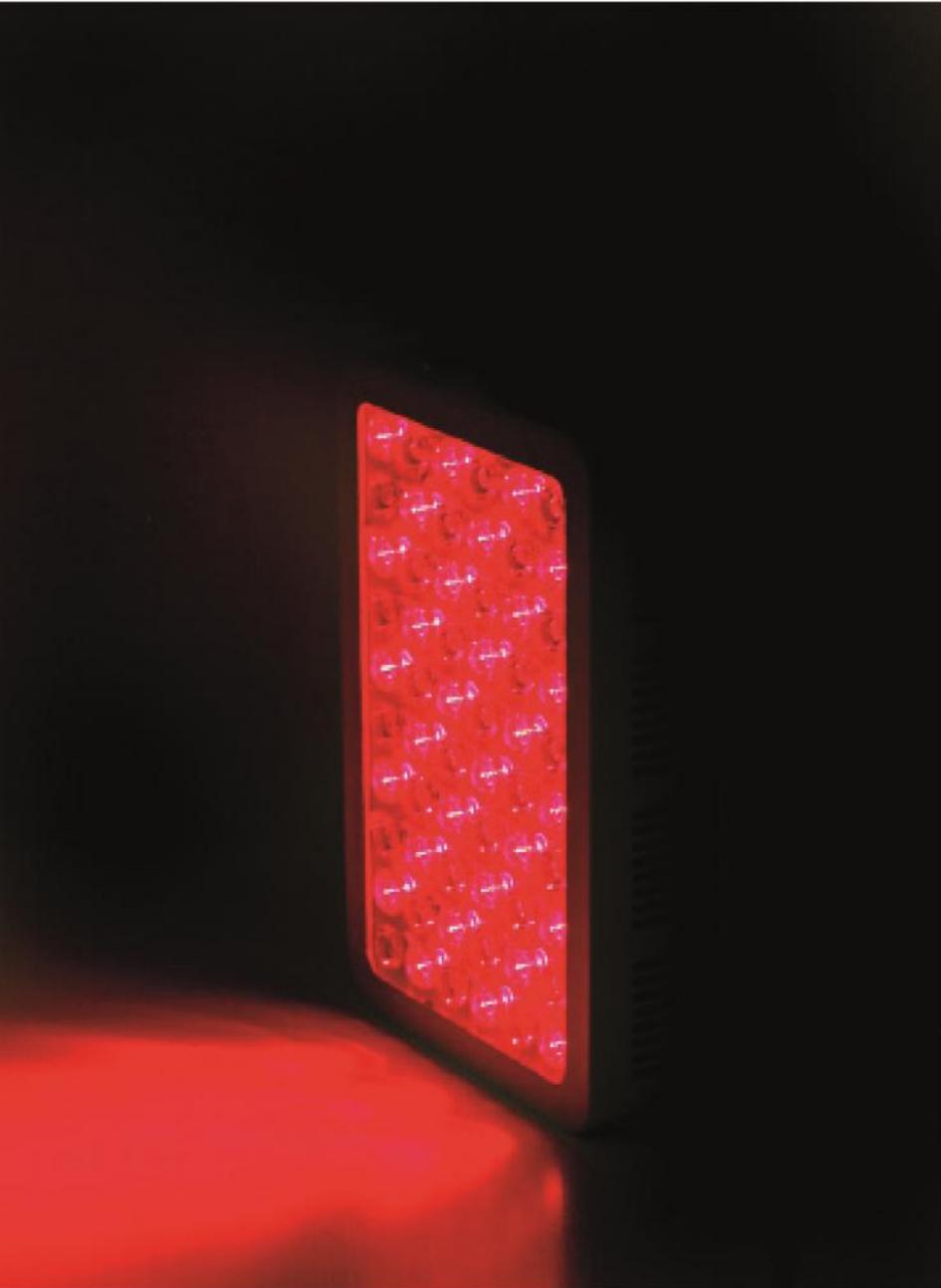
In klinischen Studien wurden keine unerwünschten Nebenwirkungen der Rotlichttherapie oder einer Überdosis davon festgestellt. Die Rotlichttherapie, bei der keine gefährlichen UV-Strahlen oder übermäßige Hitze zum Einsatz kommen, hat sich als eine sichere Behandlungsoption erwiesen.



Vorteile der Rotlichttherapie

Es wurden Tausende von Studien zur Rotlicht- und Nahinfrarot-Therapie durchgeführt. Die Wirkungen wurden sowohl an Tieren als auch an Menschen getestet. Es gibt in der wissenschaftlichen Literatur zahlreiche Beispiele dafür, wie Rotlicht oder nahes Infrarot die Zellen geschützt und ihren Stoffwechsel ohne negative Auswirkungen verbessert hat.

- *Besseres Hautbild*
- *Schnellere Narbenheilung*
- *Höhere Kollagenwerte*
- *Haarwachstum*
- *Behandlung von Schmerzzuständen (Gelenk- und Muskelschmerzen, Schmerzen im unteren Rückenbereich usw.)*
- *Verbesserte Muskelleistung während des Trainings*
- *Schnellere Erholung nach dem Training*



Innolux RED S:

Das RED S eignet sich gut für die örtliche Behandlung. Das Gerät kann bequem auf die Stelle ausgerichtet werden, an der es wirken soll, und es kann ein Bereich nach dem anderen behandelt werden. Sehr praktisch z.B. bei Gelenk-, Lendenwirbelsäulen- oder Knieschmerzen. Auch hervorragend für die Gesichtshautpflege geeignet. Aufgrund seiner Grösse lässt sich das Gerät leicht bewegen, tragen und in der gewünschten Höhe platzieren. Stellen Sie die Lampe z.B. auf einen Tisch, ein Sofa oder einen Stuhl oder hängen Sie sie mit den mitgelieferten Kabeln sogar an einen Haken. Verwenden Sie das Gerät für jeden Behandlungsbereich jeweils 2-15 Minuten lang in einem Abstand von 10-30 cm von der zu behandelnden Stelle. Zum Beispiel 5 Minuten für das Gesicht, 10 Minuten für den unteren Rücken und 10 Minuten für das Knie.

[Artikelnummer: 780300](#)

EAN 6420611984713

Material: Stahl und Kunststoff

Farbe: weiss

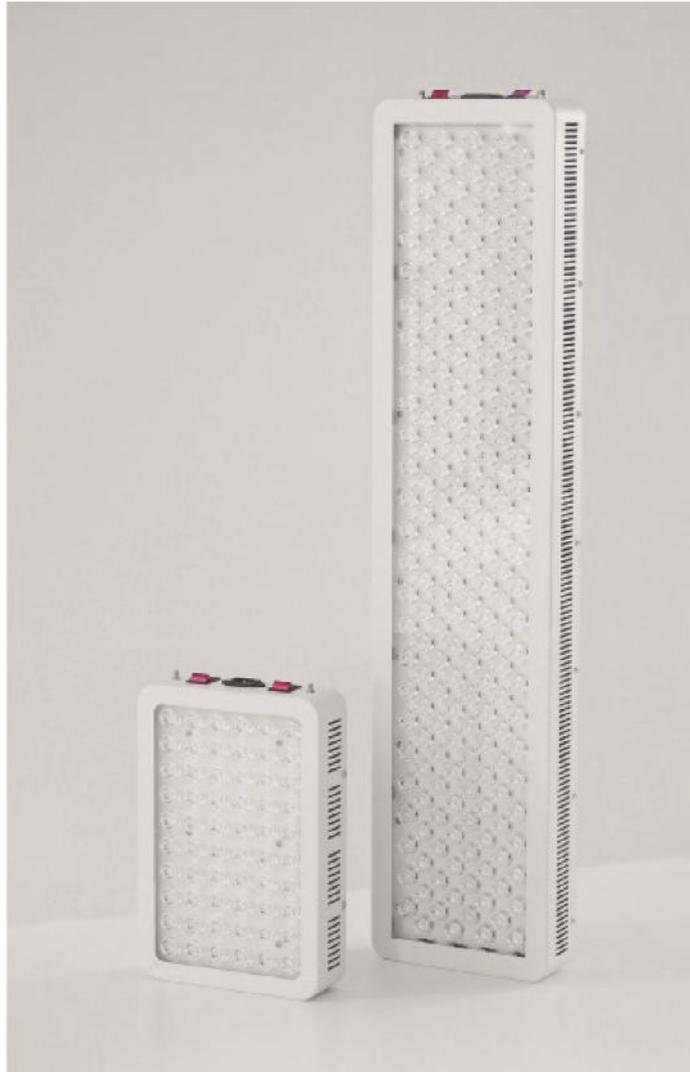
Leistung: 90 W

Grösse: 31x21x7 cm

Gewicht: 2.3 kg

Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED



Innolux RED XL

Das RED XL spart Ihnen Zeit, wenn Sie möchten, dass Ihren ganzen Körper zur selben Zeit die gleichen Behandlungseffekte erreichen. Dank der hohen Grösse der Lampe geht die Behandlung schneller vonstatten, da das Licht über eine grosse Fläche auf einmal ausgestrahlt wird und nicht auf verschiedene Körperteile ausgerichtet werden muss. Das Licht dringt tief in das Gewebe ein und behandelt effektiv verschiedene Schmerzzustände auf zellulärer Ebene. Sie können das Gerät auf den Boden stellen oder an einen Haken hängen und die Behandlung täglich 10-15 Minuten lang geniessen.

[Artikelnummer: 781000](#)

EAN 6420611984690

Material: Stahl und Kunststoff

Farbe: weiss

Leistung: 300 W

Grösse: 91x21x7 cm

Gewicht: 8.6 kg

Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED

Innolux RED M

Wie der Name schon verrät, ist das RED M-Gerät mittelgross und eignet sich für eine grössere Fläche (47 cm) als das RED S. Das Gerät kann z.B. für die Behandlung des gesamten Rückenbereichs, der Brustmuskulatur oder der Waden eingesetzt werden. Das Gerät kann mehrere Bereiche auf einmal behandeln. Stellen Sie die Lampe auf den Boden, Tisch oder Stuhl oder hängen Sie sie an einen Haken und geniessen Sie die Behandlung für 10-15 Minuten pro Tag.

[Artikelnummer: 780500](#)

EAN 6420611984706

Material: Stahl und Kunststoff

Farbe: weiss

Grösse: 48x21x7 cm

Gewicht: 4.6 kg

Leistung: 160 W

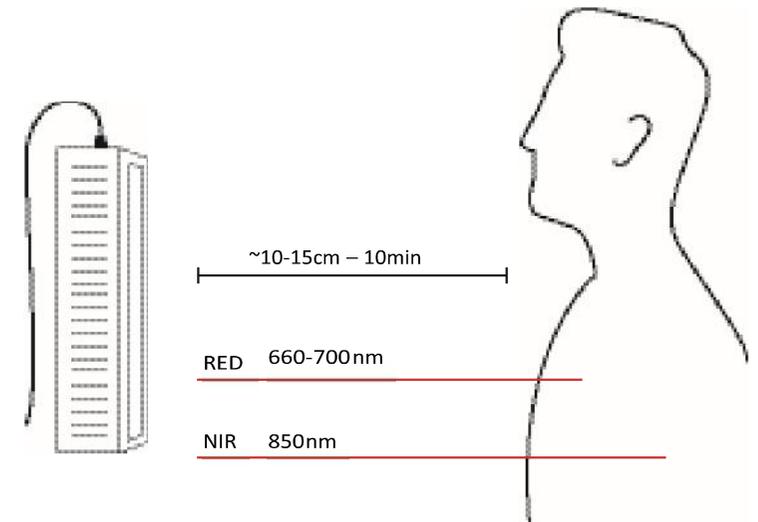
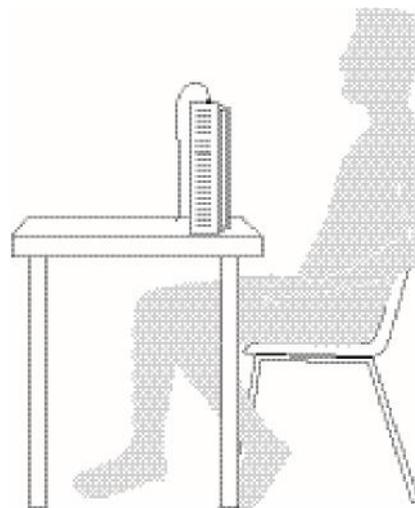
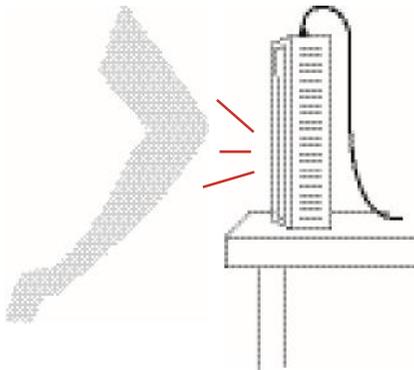
Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED



Verwendung des Geräts

- Behandlungsdauer: 2-15 Min. pro Tag
- Ca. 5-7 Mal pro Woche
- Therapie-Abstand: 10-50 cm
- Das Gerät sollte auf die mit der Lichttherapie zu behandelnde Stelle ausgerichtet sein
- Kann mit oder ohne Augenschutz verwendet werden
- Keine negativen Auswirkungen bei Überdosierung der Rotlichttherapie
-> Längere Behandlungszeit kann den erreichten Erfolg tilgen
- Keine gefährlichen UV-Strahlen oder übermässige Hitze





INNOLUX

ROTLICHT

Erhöhte Kollagenproduktion

Gesündere Haut

Schnelleres Haarwachstum

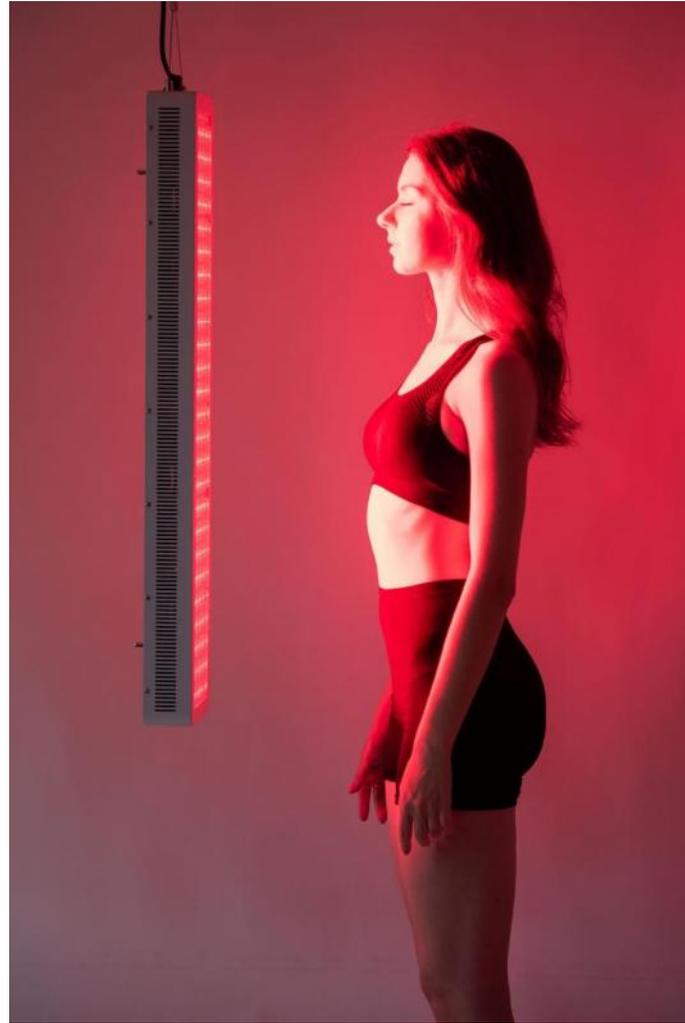
Schmerzlinderung

Verbesserte Schlafqualität

Effizientere

Muskelleistung

Wie?



INNOLUX

Was Sie über Rotlicht wissen sollten

Rotlichttherapie basiert auf der Wirkung von örtlich auf das Gewebe appliziertem Licht. Die Lichttherapie aktiviert die Zellen und fördert ihre Regeneration (Photobiomodulation).

Rotes Licht = eine der Wellenlängen von Sonnenlicht (600-700nm)

Nahinfrarot = für das bloße Auge unsichtbares Licht (850 nm)

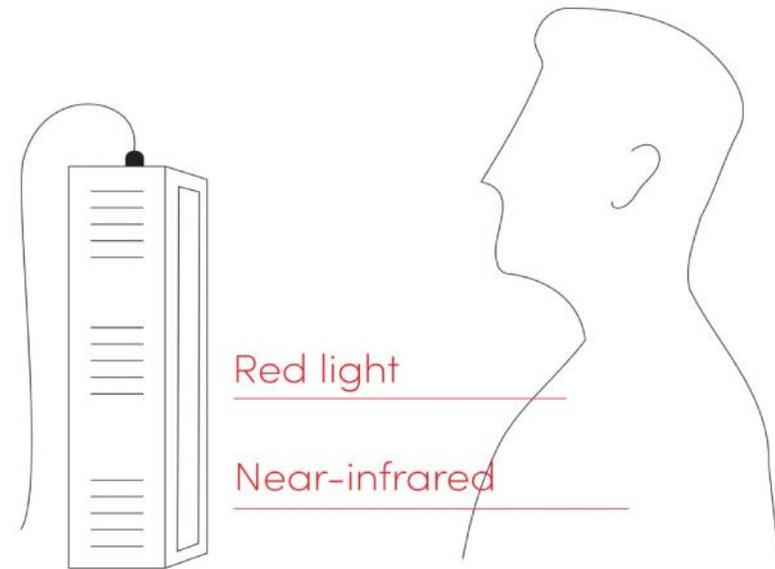
Die Wellenlänge ist ausschlaggebend dafür, wie tief das Licht das Gewebe durchdringt.

Die meisten Lichtwellenlängen, wie Ultraviolett und Blau, reichen nicht tiefer als bis in die Oberflächenschichten der Haut oder werden in diesen vollständig absorbiert.

Rotes Licht und Nahinfrarotlicht dringen tiefer ein als die Hautoberfläche und erreichen so die Zellmitochondrien, die für die Zellatmung verantwortlich sind.

- > Die zelluläre Energieproduktion wird aktiviert.
- > die Zellen erhalten mehr Nahrung und der Körper funktioniert effizienter.

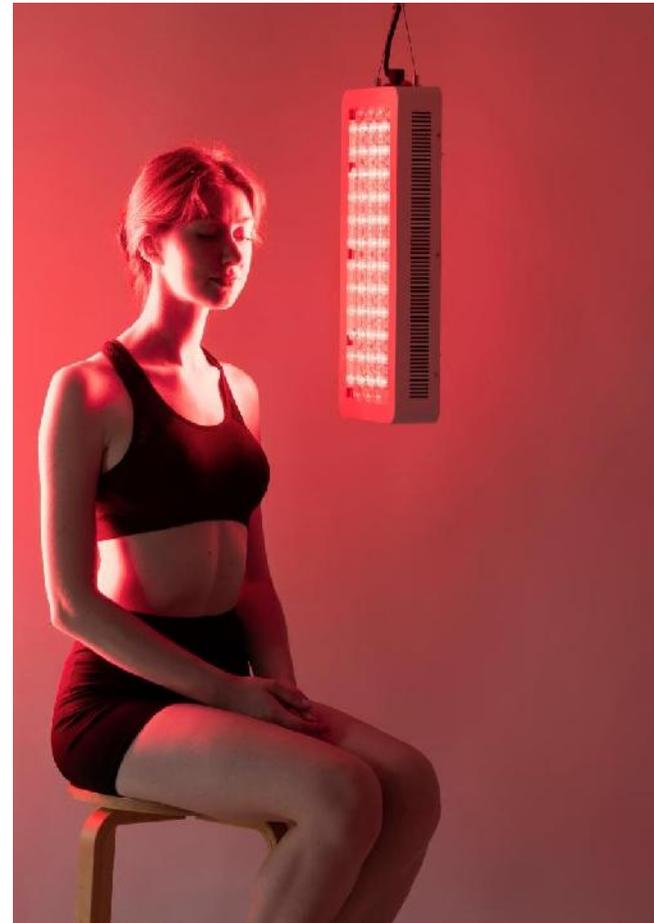
Nahinfrarot dringt tiefer in das Gewebe ein als rotes Licht.



INNOLUX

Vorteile der Lichttherapie

- Gesundere Haut
- Schnellere Narbenheilung
- Höhere Kollagenwerte
- Haarwachstum
- Behandlung von Schmerzzuständen (Gelenk- und Muskelschmerzen, Schmerzen im unteren Rückenbereich usw.)
- Verbesserte Muskelleistung während des Trainings
- Schnellere Erholung nach dem Training



INNOLUX

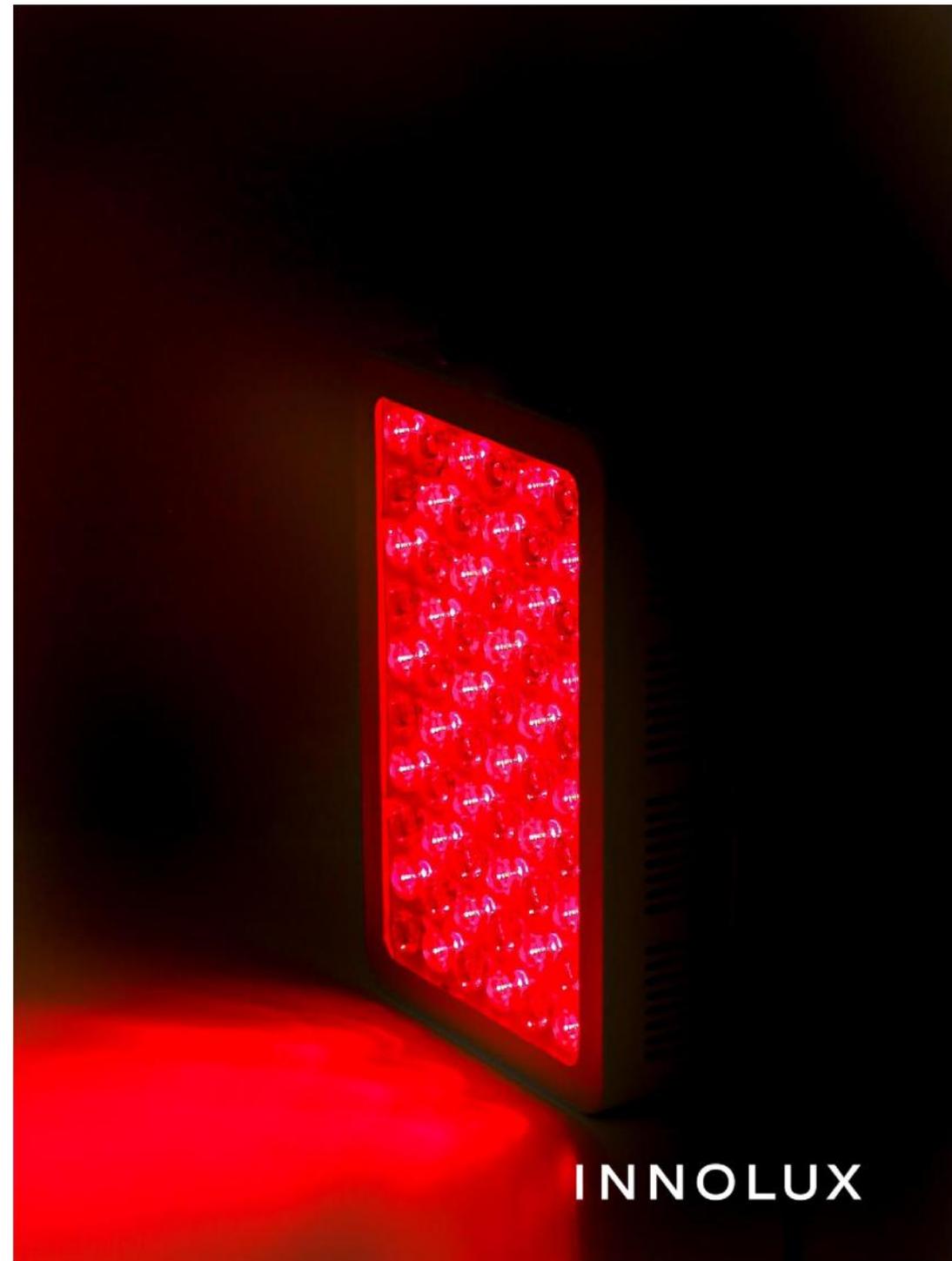
Worauf basiert sie?

Über 4000 Forschungen seit den 1960er Jahren

Die Auswirkungen wurden sowohl an Tieren als auch am Menschen getestet.

Es gibt in der wissenschaftlichen Literatur zahlreiche Beispiele dafür, wie rotes Licht oder Nahinfrarot die Zellen geschützt und ihren Stoffwechsel ohne negative Auswirkungen verbessert hat.

Über 100 Studien werden derzeit durchgeführt.





Wodurch ist sie so beliebt geworden?

Erhöhtes Interesse der Verbraucher an Gesundheit und Wohlbefinden in den letzten 10-15 Jahren

Umfassendes Forschungsmaterial

Sichtbare positive Auswirkungen

INNOLUX

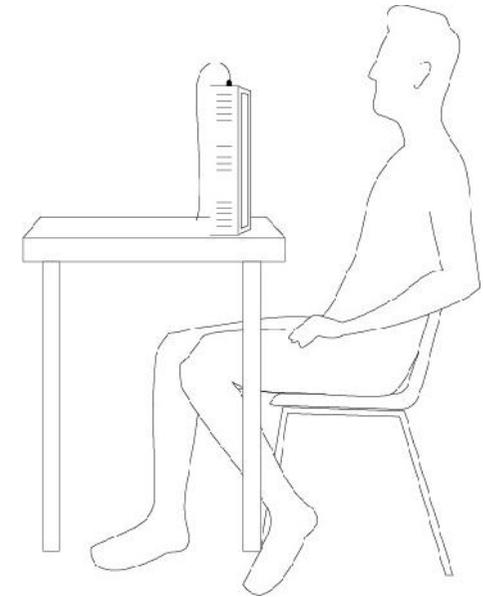
Innolux Rotlicht-Geräte



INNOLUX

Verwendung

- Behandlungsdauer: 5-15 min/Tag
- Therapie-Abstand: 15-30 cm
- Ca. 5-7 Mal pro Woche
- Verwendung auf unbedeckter Haut
- Das Gerät sollte auf die mit der Lichttherapie zu behandelnde Stelle ausgerichtet sein
- Kann mit oder ohne Augenschutz verwendet werden
- Keine gefährlichen UV-Strahlen oder übermässige Hitze
- Keine negativen Auswirkungen bei Überdosierung der Rotlichttherapie
 - Längere Behandlungszeit kann die erzielten Erfolge tilgen

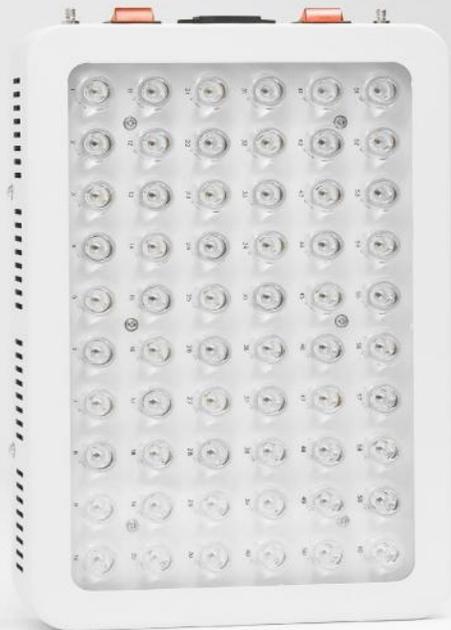


INNOLUX

Anwendung



INNOLUX



RED S (780300)

EAN 6420611984713

Material: Stahl & Kunststoff

Farbe: weiss

Grösse: 21x31x7 cm

Leistung: 90 W

Gewicht: 2.3 kg

Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED

INNOLUX



RED M (780500)

EAN 6420611984706

Material: Stahl & Kunststoff

Farbe: weiss

Grösse: 48x21x7 cm

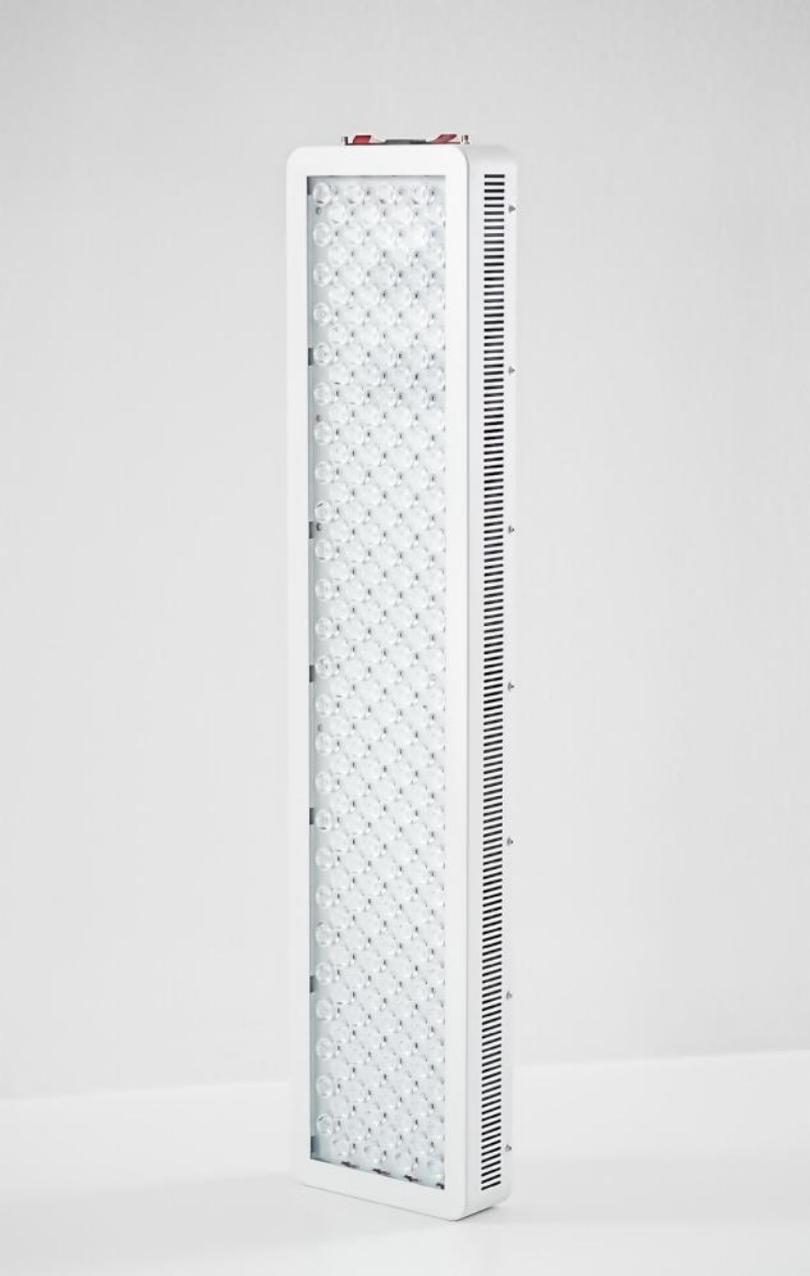
Leistung: 160 W

Gewicht: 4.6 kg

Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED

INNOLUX



RED XL (781000)

EAN 6420611984690

Material: Stahl & Kunststoff

Farbe: weiss

Grösse: 91x21x7 cm

Leistung: 300 W

Gewicht: 8.6 kg

Kabellänge: 150 cm

Lichtquelle: LED

INNOLUX

Vielen Dank!

